

Anmeldung zum Seminar The Art Of Blooming

mit Annika Sala

Ort: Movement Space Hamburg, Paulinenallee 28, 20259, Deutschland

Termine Juli 2026: 03.07. – 05.07. | 10.07. – 12.07. | 17.07. – 19.07.

Termine August 2026: 07.08. – 09.08. | 14.08. - 16.08.

Teilnahme: offen für alle ab 8 Jahre.

Sprache des Seminars: Deutsch und Englisch

Mitzubringen: Gute Laune und ein offenes Herz. Bequeme Kleidung, in der ihr euch gut und frei bewegen könnt.

Ich lade euch herzlich nach Hamburg ein, um The Art Of Blooming zu erfahren.

Das Seminar folgt einer klaren und disziplinierten Struktur, inspiriert von der traditionellen chinesischen Kampfkunst. Das Training ist fokussiert, körperlich erfahrbar und praxisnah zugleich jedoch stets verbunden mit innerer Achtsamkeit und persönlicher Entwicklung.

Das Seminar richtet sich an Anfänger und Fortgeschrittene gleichermaßen und bietet Raum für körperliche Entwicklung, mentale Stärke und gemeinsames Training.

Seminar-Zeiten:

- **Freitag**, 13:30 – 20:30 Uhr
- **Samstag**, 07:00 – 20:30 Uhr
- **Sonntag**, 07:00 – 16:00 Uhr

Anmeldung

Vor- und Nachname: _____

Adresse: _____

Telefon: _____

E-Mail: _____

Unterschrift & Datum: _____

Gewünschte Teilnahme (bitte ankreuzen)

☐ Freitag 03.07. – Sonntag 05.07.

☐ Freitag 10.07. – Sonntag 12.07.

☐ Freitag 17.07. – Sonntag 19.07.

☐ Freitag 07.08. – Sonntag 09.08.

☐ Freitag 14.08. – Sonntag 16.08.

Zahlungsinformationen

Die Teilnahmegebühr in Höhe von 500€ (Euro) **Barzahlung vor Ort.**

Im Seminarpreis enthalten:

Die Teilnahmegebühr umfasst alle Trainingseinheiten des jeweiligen Wochenendes (Freitag Samstag, Sonntag).

Pausen & Rückzugsbereich:

Ein Chill-out-Bereich steht zur Verfügung. In den Pausen habt ihr die Möglichkeit, euch im Innenbereich zu entspannen oder nach draußen zu gehen, um zwischen den Einheiten zur Ruhe zu kommen und euch zu sammeln.

Unterkunft & Verpflegung:

Die Unterkunft ist nicht in der Teilnahmegebühr enthalten. Die Teilnehmenden buchen ihre Übernachtungen eigenständig, ganz nach persönlicher Präferenz z.B. in einem Hotel, Airbnb oder Hostel.

Die Verpflegung ist nicht in der Teilnahmegebühr enthalten. Eine Küche steht zur Verfügung, in der Speisen aufgewärmt oder einfach zubereitet werden können. Da wir den Raum mit mehreren Teilnehmenden gemeinsam nutzen, bitte ich alle rücksichtvoll zu sein und auf aufwendiges Kochen zu verzichten. Das Aufwärmen von Mahlzeiten oder Zubereitung leichter Speisen ist selbstverständlich möglich.

Die Anmeldung ist verbindlich. Bei Nichtteilnahme kann das gebuchte Wochenende auf eine andere Person übertragen werden. Erfolgt keine Teilnahme und keine Übertragung des Platzes, ist eine zukünftige Anmeldung zu weiteren Seminaren nicht mehr gestattet.

Unterschrift & Datum: _____

Foto- und Videofreigabe

☐ Ich erkläre mich damit einverstanden, dass während des Seminars Fotos und Videos von mir / meinem Kind gemacht und für Schul-, Dokumentations- und Werbezwecke (z. B. Website, Social Media, Flyer) verwendet werden dürfen.

☐ Ich bin damit nicht einverstanden.

Haftungsausschluss / Verzichtserklärung

Ich nehme freiwillig am Seminar teil und bestätige, dass ich bzw. mein Kind gesundheitlich in der Lage bin/ist, an einem körperlich anspruchsvollen Training teilzunehmen.

Mir ist bewusst, dass Kung Fu Training ein Verletzungsrisiko beinhaltet.

Ich verzichte auf Schadens- und Haftungsansprüche gegenüber Annika Sala, den Trainern, Organisatoren und dem Veranstaltungsort, außer bei Vorsatz oder grober Fahrlässigkeit.

Datenschutzhinweis

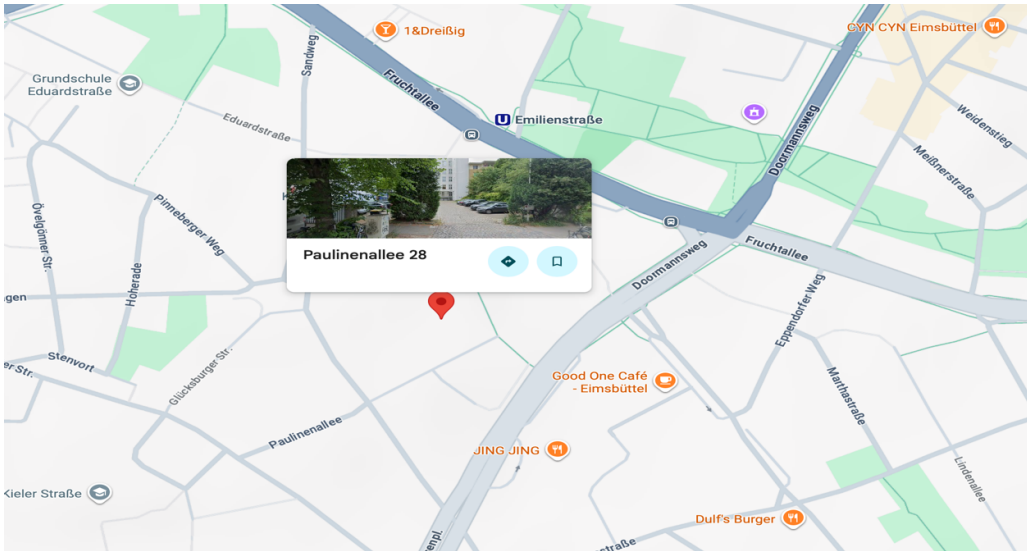
Die im Rahmen der Anmeldung erhobenen personenbezogenen Daten werden ausschließlich zur Organisation und Durchführung des Seminars verwendet und nicht an Dritte weitergegeben. Die Teilnehmenden haben jederzeit das Recht auf Auskunft, Berichtigung oder Löschung ihrer Daten.

Mit meiner Unterschrift bestätige ich, den Datenschutzhinweis, den Haftungsausschluss/ Verzichtserklärung und die Foto- und Videofreigabe zur Kenntnis genommen zu haben und erkläre mich mit deren Inhalten einverstanden.

Bitte die Anmeldung vollständig ausgefüllt und unterschrieben an: info@annikasala.com senden.

Unterschrift & Datum: _____

Trainingsbasis



Ablauf

Freitag:

- 07:00 – 13:00 Uhr – Anreise und Check-in in der selbst gewählten Unterkunft (Hotel, Airbnb o.Ä)
- 13:30 – 14:50 Uhr – Registrierung und Zahlung an der Trainingsbasis (Movement Space Hamburg, Paulinenallee 28, 20259, Deutschland)
- 15:00 – 17:30 Uhr – Training
- 18:00 – 19:20 Uhr – Pause/ Abendessen
- 19:30 – 20:30 Uhr – Training
- 20:30 Uhr – Rückkehr zur Unterkunft/ freie Zeit

Samstag:

- 07:00 – 08:00 Uhr – Training
- 08:00 – 09:20 Uhr – Pause/ Frühstück
- 09:30 – 12:00 Uhr – Training
- 12:00 – 14:50 Uhr – Pause/ Mittagessen
- 15:00 – 17:30 Uhr – Training
- 18:00 – 19:20 Uhr – Pause/ Abendessen
- 19:30 – 20:30 Uhr – Teezeit, Fragen & Antworten, gemeinsamer Austausch
- 20:30 – Rückkehr zur Unterkunft/ freie Zeit

Sonntag:

- 07:00 – 08:00 Uhr – Training
- 08:00 – 09:20 Uhr – Pause/ Frühstück
- 09:30 – 12:00 Uhr – Training
- 12:00 – 13:50 Uhr – Pause/ Mittagessen
- 14:00 – 16:00 Uhr – Training
- 16:00 – 16:30 Uhr – Abreise

Unterschrift & Datum: _____